

عالی	خوب	قابل قبول	ضعیف	گرفتن نمونه خون وریدی <sup>1</sup>
				1 دستور پزشک را بررسی می کند
				2 مددجو را شناسایی ، با وی ارتباط برقرار می کند و روش و هدف کار برای وی توضیح می دهد
				3 وسایل لازم را تهیه می کند <sup>2</sup> .
				4 حریم بیمار را حفظ می کند.
				5 نام مددجو را روی لوله آزمایش مورد نظر می نویسد
				6 دست ها را می شوید و دستکش تمیز می پوشد
				7 سرنگ را به روش استریل باز و آن را امتحان می کند
				8 مددجو را در وضعیت طاقباز قرار داده و زیر بازوی مددجو یک پد یا حوله قرار می دهد
				9 محل صحیح برای نمونه گیری را انتخاب می کند
				10 تورنیکت را به نحو صحیح و در جای صحیح می بندد <sup>3</sup>
				11 به مددجو آموزش می دهد چند بار دست خود را مشت کرده و باز کند و بصورت مشت کرده نگه دارد
				12 نبض آن را چک می کند
				13 مجدداً محل گرفتن نمونه را بررسی و آن را با بتادین و یا پنبه الکل بطور دورانی از مرکز به اطراف تمیز می نماید و اجازه می دهد که خشک شود
				14 با دست آزاد عضو را محکم نگه داشته و با روش مناسب ورید را نگه می دارد <sup>4</sup>
				15 با دست غالب سرنگ را برداشته و نیدل آن را با زاویه 10 تا 30 درجه به طوری که قسمت اریب آن بالا باشد از کنار رگ وارد پوست و سپس وارد رگ می کند و با مشاهده خون 0/3 تا 0/6 سانتی متر آن را جلو برده و بر اساس آزمایشات مددجو و مقدار حجم لازم بیستون را به عقب کشیده تا خون وارد سرنگ شود
				16 تورنیکت را باز می کند و از مددجو نیز می خواهد که مشت خود را باز کند سپس یک پنبه الکل را روی محل ورود نیدل گذاشته و آن را خارج می کند و روی سوراخ ایجاد شده به مدت 2 تا 3 دقیقه فشار وارد می کند و از ماساژ دادن خودداری می کند
				17 سرنگ و سوزن را بدون گذاشتن درپوش در ظرف مخصوص اجسام نوک تیز می اندازد و دستکش را خارج می کند
				18 نمونه خون را به طرز صحیح به داخل لوله می ریزد <sup>5</sup>

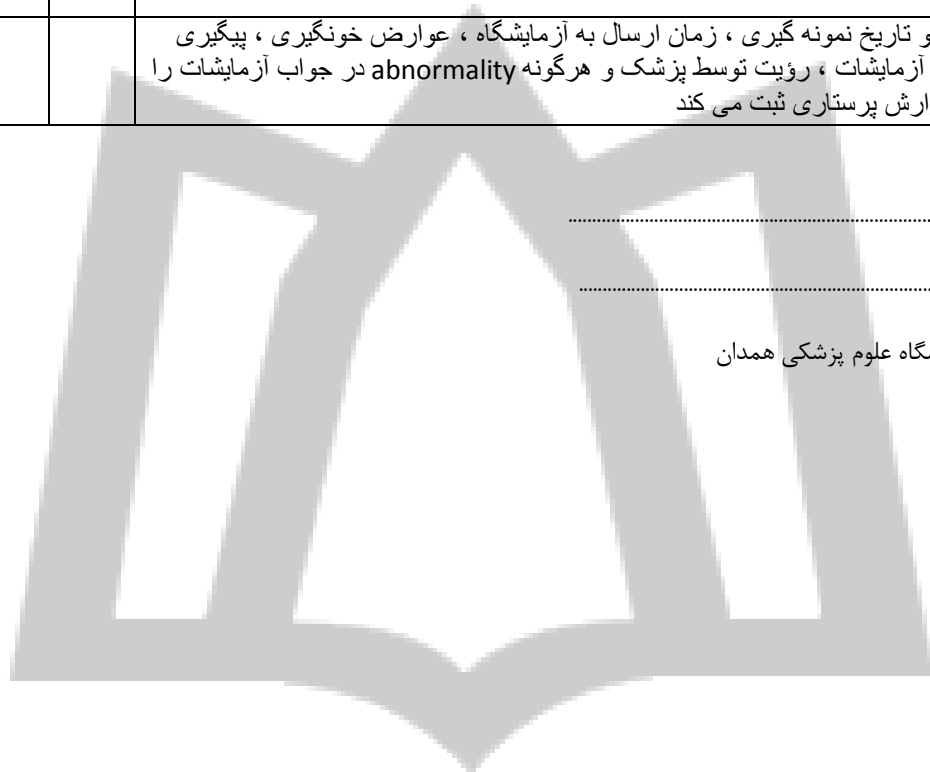
<sup>1</sup> گرفتن نمونه خون از طریق آنژیوکت زمانی امکان پذیر است که بیمار از آنژیوکت دارو و سرم دریافت نکرده باشد  
<sup>2</sup> برگ درخواست آزمایش یا HIS، سرنگ مناسب، پنبه الکل، دستکش ، تورنیکت ، لوله آزمایش مناسب ، سفتی باکس ، برچسب مشخصات  
<sup>3</sup> 15 تا 15 سانتی متر بالاتر از محل نمونه گیری  
<sup>4</sup> با دست غیر غالب 5- 2/5 سانتی متر پایین تر از محل ورود سوزن پوست مقابل ورید را می کشد  
<sup>5</sup> نیدل را از سرنگ جدا کرده و خون را از کناره دیوار لوله به آرامی داخل آن می ریزد

				پس از انجام نمونه گیری، لوله های خون حاوی مواد ضد انعقاد به طرز صحیح تکان می دهد <sup>6</sup>	19
				برگ درخواست آزمایش را به همراه نمونه به آزمایشگاه ارسال می کند	20
				محل خونگیری را از نظر خونریزی و تورم بررسی می کند	21
				وسایل را جمع کرده و به روش مناسب دفع می کند	22
				زمان و تاریخ نمونه گیری ، زمان ارسال به آزمایشگاه ، عوارض خونگیری ، پیگیری جواب آزمایشات ، رویت توسط پزشک و هرگونه abnormality در جواب آزمایشات را در گزارش پرستاری ثبت می کند	23

نام و نام خانوادگی:.....

شماره دانشجویی:.....

گروه هوشبری دانشگاه علوم پزشکی همدان



دانشگاه علوم پزشکی

وخدمات بهداشتی درمانی همدان

<sup>6</sup> بصورت 8 لوله را 10 بار تکان می دهد و یا لوله را سر و ته می کند